


«Согласовано»

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

 Э.Т.Гузаерова

«31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2
№2 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.30-07.48	Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
07.48-07.58	Утренняя гимнастика	
07.58-08.15	Гигиенические процедуры, деятельность во вр. реж. моментов, подготовка к завтраку	
08.15-08.35	Завтрак	
08.35-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	
понедельник	09.00-09.25	Рисование
	09.25-09.35	Подготовка к прогулке
	09.35-11.10	Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.10-11.20	Второй завтрак
	11.20-11.45	Физкультура
	11.45-12.00	Проветривание, самостоятельная деятельность
	15.30-15.55	Татарский язык 1 подгруппа
16.05-16.30	Татарский язык 2 подгруппа	
вторник	09.00-09.25	ФЭМП
	09.25-09.35	Самостоятельная деятельность, проветривание
	09.35-10.00	Развитие речи
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
16.05-16.30	Музыка	
среда	09.00-09.25	ФЦКМ
	09.25-09.40	Проветривание, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.00	Прогулка
	10.25-10.50	Физкультура (на свежем воздухе)
	11.00-11.25	Татарский язык 1 подгруппа
11.35-12.00	Татарский язык 2 подгруппа	
четверг	09.00-09.25	Развитие речи
	09.25-09.35	Проветривание, подготовка к образовательной деятельности.
	09.35-10.00	Музыка
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
15.30-15.55	Лепка/апликация	
пятница	09.00-09.25	Физкультура
	09.25-09.35	Самостоятельная деятельность, проветривание
	09.35-10.00	Рисование
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.00-12.30	Обед	
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-15.55	Индивидуальная работа, образовательная деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	
15.55-16.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	
16.20 – 16.40	Ужин	
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50-18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой	

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.